



*Cestovat znamená přesvědčit se, že všichni se mýlí v tom, co si myslí o jiných zemích.
Aldous Huxley (1894-1963)*

KLUB TURISTŮ A CESTOVATELŮ OVÝT ČESKÁ LÍPA
OVÝT - ODDÍL VÝLETNÍ TURISTIKY
(s námi výlety pro turisty od 5-ti do 85-ti let věku...)

PŘINÁŠÍ INFORMACE K AKCI

S OVÝTem DOVOLENÁ U MOŘE
2019 - SOČI

19.-30.července 2019

INFORMACE PŘED ODLETEM

sraz účastníků

v pátek 19.července 2019 v 17.30 hodin na Letišti Václava Havla v Praze v terminálu 1 úplně napravo od vchodu.

program akce

1.den - pátek 19.7.2019: odlet z Prahy v 19.20 hodin letadlem společnosti Turkish Airlines do Istanbulu (přistání ve 22.55 hodin, doba letu: 2:35 h, všechny časy uvedeny v místním časovém pásmu)., přestup.,



2.den - sobota 20.7.2019: v 1.00 hodinu po půlnoci odlet z Istanbulu a ve 2.50 hodin přílet do Soči (doba letu 1:50 h)., po odbavení a převzetí aut cesta do **ADLERU** a pobyt na plážích u Černého moře., po 14.té hodině ubytování v hotelu a volný program., nocleh.,

3.den - neděle 21.7.2019: snídaně, prohlídka **SOČI**, největšího města na "Ruské" nebo-li také "Kavkazské" riviéře. Procházka po městě, které každoročně přitahuje tisíce návštěvníků nádherným pobřežím lemovaným horami, nekonečnými oblázkovými plážemi, teplými slunnými dny i rušným nočním životem. Uvidíme nejzajímavější historická místa jako je Puškinova knihovna, památník kotvy a děla, originálů z 18.stol. , resp. 20.stol.,

kteřé symbolizují vítězství Ruska v Rusko-turecké válce, Zimní divadlo či jeden z nejstarších hotelů - hotel Primorskaja aj. Odpoledne navštívíme nejhezčí botanickou zahradu na pobřeží Černého moře **DENDARIUM** s více než 1500 druhů vzácných stromů a keřů z celého světa, hezkými procházkami i možností výjezdu lanovkou na vrchol nad parkem s nádhernými výhledy na pobřeží. Později zastávka v oblasti **DAGOMYS** s čajovými plantážemi, které jsou položeny nejseverněji na světě. Návštěva některého z čajových domů ve vesnici **UCHDERE** na vysokém kopci. Zde se seznámíme s pěstováním čaje, sběrem i zpracováním a ochutnáme pravý ruský čaj ze samovaru a s pirožky. Večer návrat do hotelu., nocleh.,

3.den - pondělí 22.7.2019: volný den na plážích u Černého moře v **ADLERU**.,

4.den - úterý 23.7.2019: volný den na pláži u Černého moře v **ADLERU** nebo pro zájemce celodenní výlet podél pobřeží Černého moře s dopolední zastávkou v lázeňském letovisku **MATSESTA** s léčivými prameny, jejichž sirnatá voda byla známa již románským obyvatelům, kteří objevili její léčivé účinky. Procházka lázeňským parkem s minerálními prameny a neoklasicistními budovami. Odpoledne výlet k letnímu sídlu Stalina, nazývanému Stalinova chata. Na vrcholu hory mezi Matseským údolím a kaňonem Agura se nachází tajemný zelený hrad, jehož interiéry byly zachovány v původním stavu. Během prohlídky Stalinova obydlí uvidíme místnosti s krby, dřevěnými podlahami, soukromými komnatami, bazénem, biliárem atd. Později zastávka v městečku **LOO** u byzantského chrámu a na plážích, kde je daleko méně lidí. Večer zastávka v Soči u Zpívající fontány... Nocleh ve stejném hotelu.,



5.den - středa 24.7.2019: pobyt v letovisku **ADLER** na plážích u Černého moře nebo fakultativní výlet (pouze pro přihlášené účastníky, cena výletu 500.-Kč) do olympijského parku v **SOČI** (hlavní základna ZOH 2014 se stadiony pro lední hokej, rychlobruslení, krasobruslení, curling atd.). Procházka olympijským parkem i k autodromu s prvním okruhem Formule 1 v Rusku. Odpoledne výlet do městečka **GOLOTVINKA** a pěší výšlap k **VODOPÁDŮM** na přítoku řeky Šache., večer návrat do Adleru., nocleh.,



6.den - čtvrtek 25.7.2019: celodenní výlet do kavkazského horského střediska **KRASNAJA POLJANA**, kde se konaly v rámci ZOH 2014 lyžařské soutěže. Výjezd lanovkou (jízdné lanovkou není součástí startovního) do lyžařského království Laura a pobyt na horách s jedinečnými výhledy. Zde se konaly soutěže v biatlonu a v běžeckém a sjezdářském lyžování. Odpoledne návštěva kulturního a etnografického centra Moje Rusko a vyjížďka lanovkou Roza Khutor (jízdné není součástí startovního) do horské oblasti, kde probíhaly při ZOH 2014 snowboardové závody a soutěže ve free style lyžování... Stála zde také lyžařská olympijská vesnice. V podvečer návštěva rybí farmy zabývající se chovem pstruhů. Můžeme zde zakoupit uzené pstruhy, kteří jsou vyhledávanou pochoutkou. Večer návrat do hotelu v Adleru., nocleh.,



7.den - pátek 26.7.2019: volný den na plážích u Černého moře v **ADLERU** nebo dvoudenní fakultativní výlet mikrobusem do **ABCHÁZIE** (pouze o předem přihlášené účastníky, 1500.-Kč), která je částí Gruzie a momentálně neoficiálně vyhlášená vlastní republikou. V rámci 2-denního výletu nás 1.den čeká výjezd do hor **KAVKAZU**, kde dojedeme k **JEZERU RICA** (zde krátký pohodlný výlet pěšky), nocleh v letovisku **PICUNDA** nebo v **SUCHUMI**, u pláže Černého moře.,

8.den - sobota 27.7.2019: volný den na pláži u Černého moře v **ADLERU** nebo dokončení 2-denního výletu do Abcházie: 2.den výletu navštívíme letovisko **SUCHUMI**. Večer návrat do Adleru a nocleh.,

9.den - neděle 28.7.2019: volný den na plážích u Černého moře v **ADLERU**., nocleh.,



10.den - pondělí 29.7.2019: časně ráno transfer na letiště, odbavení a ve 4.00 hodiny odlet letadla společnosti Turkish Airlines do Istanbulu., předpokládaný přílet v 6.00 hodin (doba letu: 2:00 h)., po odbavení transfer do centra **ISTANBULU** (pravděpodobně taxi nebo hromadnou dopravou - mějte s sebou cca 10.-€ nebo 10.-USD) a poté celodenní prohlídka města postaveného na Bosporu na rozhraní Evropy a Asie. V rámci prohlídky města možnost návštěvy paláce Topkapi, Bayazitovy cisterny, Zlatého rohu, odkud se pomocí trajektu můžeme vydat



za cca 3.-€ za obě cesty na asijský břeh města., Modré mešity a Hipodromu, Egyptského i Velkého krytého bazaru atd.

11.den - úterý 30.7.2019: snídaně, krátké volno v **ISTANBULU** a cca v 9.30 hodin přesun na letiště v Istanbulu, odbavení a ve 12.10 hodin odlet letadlem společnosti Turkish Airlines do Prahy. Předpokládaný přílet ve 13.45 hodin (doba letu: 2:35 h).

ubytování, stravování, spropitné

Ubytování v rámci akce je zajištěno v hotelech střední kategorie, a to ve 2- lůžkových pokojích, vždy vybavených toaletou a sprchou.

V hotelech máme zajištěny snídaně (s výjimkou dne, kdy odlétáme ze Soči).

Po celé zemi lze ve městech najít rychlá občerstvení i velice slušné restaurace s obsluhou.

Ceny jsou zhruba stejné jako u nás (cca o 10-20% vyšší).

Voda z vodovodní sítě je bezpečně pitná.

V restauracích se zpravidla dává spropitné ve výši 10% z účtu, záleží na úrovni poskytovaných služeb. Naúčtovaná částka nezahrnuje spropitné. V případě, že jste s poskytovanými službami spokojeni, je běžné dávat spropitné nosičům zavazadel, číšníkům, taxikářům, hotelové obsluze a obsluze čerpacích stanic.

cestovní formality, víza

Každý účastník akce musí mít s sebou platný cestovní pas s platností minimálně do 30.ledna 2020 **a platné dvouvstupové turistické vízum do Ruska.**

čas

V Soči platí tzv. Moskevský čas. Od roku 2011 zde neplatí letní čas. To znamená, že v této části Ruska je v létě o 1 hodinu více než u nás, stejně tak v tureckém Istanbulu.

jazyk

V Rusku je úřední řečí ruština, v Turecku arabština.



lékařská péče, pojištění, očkování

Lékařská péče je snadno dostupná a vysoce kvalitní. Česká republika nemá s Ruskem dohodu o bezplatné zdravotní péči, která se netýká pro případ první pomoci. **Doporučuji uzavřít** před cestou kvalitní cestovní ZDRAVOTNÍ pojištění. Nezapomeňte vzít s sebou i dostatečné zásoby speciálních léků, pokud je užíváte, nebo lékařský předpis na ně.
OČKOVÁNÍ NENÍ POVINNÉ.

jaké bude počasí?

Průměrná denní teplota v této části Ruska bývá v tomto období 26-28 stupňů Celsia. Nezapomeňte na přikrývku hlavy či klobouky a sluneční brýle pro případ slunečního záření.

nákupy, clo

Ve velkých městech jsou obchodní centra, která mají vysoký standard a kde lze koupit prakticky vše potřebné. Jejich součástí jsou i potravinové supermarkety. Otevírací doba je zpravidla 10.00-20.00 hodin, o sobotách 08.00-13.00 hodin. Velká obchodní centra bývají otevřena i v neděli.

Bezcelně mohou být do/z Ruska dováženy předměty osobní potřeby, dále 1 litr alkoholu, 2 litry vína, 200 cigaret nebo 250 gramů tabáku nebo 50 doutníků. **BEZ ZÁRUKY**, podmínky se často mění!

NESMÍ SE DOVÁŽET MASNÉ A MLÉČNÉ VÝROBKY!

oblečení

Po celý rok je vhodný lehký oděv, přednostně bavlna, co nejméně syntetických tkanin. Pro delší procházky po městech a návštěvu kostelů jsou důležité dlouhé kalhoty, zakrytá ramena a pevná obuv. Ochranný oděv proti dešti je rovněž vhodný. Dobré vzít s sebou také krátké kalhoty a lehčí oblečení stejně jako teplejší vesty a turistické kalhoty pro pobyt na 2-denním výletě po Kavkaze a Abcházii.

doprava po Rusku, zavazadla

Přeprava v Rusku a Abcházii bude uskutečněna klimatizovaným mikrobusem.

V Istanbulu se budeme přepravovat městskou hromadnou dopravou, na přepravu je třeba cca 10.-€.

S ohledem na program a předposlední a poslední den v Istanbulu doporučujeme batůžky na záda!

bezpečnost

V Rusku, Abcházii i v Istanbulu není víc nebezpečno než v jiných evropských metropolích., přesto byste se neměli po setmění vydávat do ulic měst sami.

Vyhýbejte se parkům, špatně osvětleným, opuštěným a odlehlým místům.

Tísňová volání: Policie - 02, hasiči - 01 a zdravotnická záchranná služba - 03

elektřina

Do sítě je dodáván proud o napětí 230/240 voltů, střídavý proud 50Hz. Adaptér do zásuvek není v Rusku ani v Turecku třeba.

telekomunikace a pošta

Vnitrostátní i mezinárodní telekomunikace jsou automatizovány a mají velmi dobrou úroveň. Telefonní spojení z Ruska do České republiky: +420 + účastnické číslo. Pracovní doba na poštách je od 09.00 do 14.00 hodin a od 15.00 do 19.00 hodin ve všední dny. Pošta do České republiky jde minimálně 1 týden.

měna, doporučené kapesné

Ruskou měnou je RUSKÝ RUBL (= 100 kopějek), označované mezinárodním symbolem RUB.

Momentální kurz je cca 64.-Kč za 100.-RUB.

Přijímají se všechny mezinárodně uznávané kreditní karty.

Banky jsou otevřeny na letištích 24 hodin denně, jinde pondělí-pátek 09.30-16.30 hodin, soukromé směnárnice v centrech obou měst jsou otevřeny všesměs od 08.00 do 19.30 hodin, v sobotu a v neděli od 10.00 hodin do podvečera.

KAPESNÉ:

Předpokládané vstupné (stav z dubna 2016):

Soči a Adler: cca 1000.-RUB za vstupy do kostelů

Istanbul: Modrá mešita - zdarma

Bayazitova cisterna - 15.-€

Palác Topkapı - 15.-€

Lod' přes Bospor do asijské části města - cca 3.-€ (tam a zpět)

Bazilika Aya Sofia - 15.-€

Celkem doporučujeme do Turecka cca 50.-€ na vstupenky a jízdenky vč.cest z a na letiště a cca 15.-€ na stravu., do Ruska cca 1000.-RUB na jízdné a vstupenky, cca 6000.-RUB na stravu (prům.cena oběda nebo večeře je cca 350.- až 500.-RUB, pizza stojí od 100.-RUB, káva 50.-RUB, cappuccino 60.-RUB, Coca-Cola cca 60.-RUB.

Pohlednici zakoupíte za cca 20.-RUB, známku do CZ za 80.-RUB.

Další suvenýry dle Vašeho uvážení. Doporučené celkové kapesné: 7000.-RUB a 65.-€

Ceny vstupů pouze orientační, bez záruky!

Výši kapesného zvolte dle Vašich nároků.

náboženství

V Rusku je nejvíce rozšířené pravoslavné náboženství. Mši můžete navštívit téměř každý den dopoledne i v podvečer a každou neděli ráno, a také o náboženských svátcích. Pravoslavní věřící se křížují třemi prsty (nejprve hlavu, potom břicho, pravé a levé rameno).

Během bohoslužeb není vhodné rušit věřící prohlížením si interiéru kostela.

V Turecku je hlavním náboženstvím islám, muslimové se modlí až 5x denně v mešitách. Při vstupu do mešit musí mít ženy na hlavě šátek (doporučujeme vzít z domova) a při vstupu platí pro všechny návštěvníky povinnost zout si boty.

zastupitelské úřady

Velvyslanectví a konzulát České republiky v Rusku:

ul. Julia Fučíka 12/14, Moskva, telefon: (495)2760701, konzulární úsek (495)2760715

Velvyslanectví Ruska v ČR:

Korunovační 34, 16000 Praha 6-Bubeneč

tel.: 233375650, 233379473

Velvyslanectví ČR v Turecku:

Ugur Mumcu Cad. 100, Ankara

tel.: +3124461244, 4464804

Generální konzulát:

Abdi Ipekci Cad. 71, Macka-Istanbul

tel.: +2122329046, 2309597



*Klidné přípravy a jen hezké zážitky z naší akce
přeje za KTC OVÝT Česká Lípa
Jaroslav Svoboda, telefon 702444925*

